



BUREAU  
VERITAS

## DEFENSIVE DRIVING TRAINING

### หลักสูตรอบรม เทคนิคการขับรถเชิงป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุ

**DATE & TIME: 2.5-3 Days (9:00AM- 4:00PM)**

**LANGUAGE: English / Thai Language**

#### 1. การขับรถเชิงป้องกันคืออะไร ?

การขับขี่เชิงป้องกันตามที่ Chat GPT อธิบายไว้ คือชุดทักษะและเทคนิคที่ช่วยให้ผู้ขับขี่หลีกเลี่ยงอุบัติเหตุและตอบสนองต่ออันตรายที่อาจเกิดขึ้นบนท้องถนนได้อย่างปลอดภัย ซึ่งเกี่ยวข้องกับการตระหนักถึงสิ่งรอบข้าง คาดการณ์การกระทำของผู้ขับขี่รายอื่น และการใช้มาตรการเชิงรุกเพื่อป้องกันการชนกัน ผู้ขับขี่ที่เป็นฝ่ายตั้งรับมักจะรักษาระยะห่างที่ปลอดภัย และปรับการขับขี่ให้เข้ากับถนนและสภาพอากาศที่แตกต่างกัน เป้าหมายคือการลดความเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุและส่งเสริมความปลอดภัยทางถนนโดยรวม

#### 2. การประยุกต์ใช้เทคนิคการขับขี่เชิงป้องกันขณะขับขี่มีประโยชน์อย่างไร?

ผู้ขับขี่จะลดการเกิดอุบัติเหตุ ขับขี่ได้อย่างสบายใจ ลดความวิตกกังวลและความคับข้องใจ หากไม่มีอุบัติเหตุ ค่าประกันรถก็จะลดลง ขณะเดียวกันเทคนิคนี้จะช่วยให้เขาลดต้นทุนค่าบำรุงรักษาและอัตราการสิ้นเปลืองเชื้อเพลิงลงด้วย

#### 3. อุบัติเหตุคืออะไร?

อุบัติเหตุเป็นเหตุการณ์ที่ไม่คาดคิดซึ่งส่งผลให้เกิดอันตรายต่อผู้คน ความเสียหายต่อทรัพย์สิน สิ่งแวดล้อม หรือการสูญเสียต่อกระบวนการ

#### • วัตถุประสงค์ :- ใช้ได้กับทั้งรถหนักและรถเล็ก (รถยนต์นั่งส่วนบุคคล)

- ระบุสาเหตุทั่วไปของการชนกันของรถ
- ทำความเข้าใจว่าหลักการต่างๆ ของการขับขี่เชิงป้องกันสามารถช่วยป้องกันอุบัติเหตุ ทั้งการขับไปข้างหน้าและการถอยหลัง การขับขี่ด้วยความเร็วสูงและความเร็วต่ำได้อย่างไร
- ป้องกันอุบัติเหตุทางแยกถนนตัดกันรวมถึงการชนท้ายรถ
- สามารถคาดการณ์การกระทำของผู้ใช้ถนนรายอื่นและวิธีทำให้สถานการณ์ดังกล่าวไม่เป็นอันตราย
- นำเทคนิคการขับขี่เหล่านี้ไปใช้ได้จริงกับทุกประเภทรถยนต์หรือสภาพถนน
- เข้าใจความหมายของการขับรถเห็นใจ (การดูแลรถ)

### เนื้อหาการอบรม หลักสูตร 3 วัน

Bureau Veritas (Thailand) Ltd. 16<sup>th</sup> floor, Bangkok Tower, 2170 New Petchburi Road, Bangkapi, Huaykwang, Bangkok 10310

Tel: (66) 2 670 4800 Fax: (66 2) 718 1940, Website: www.bureauveritas.co.th

Bureau Veritas Group | C2 - Internal



BUREAU  
VERITAS

(การฝึกอบรม 2 วัน และภาคปฏิบัติ 1 วัน - การประเมิน และการรับรอง)

วันที่1 - การฝึกอบรมภาคทฤษฎีเกี่ยวกับหลักการสำคัญของการขับเคลื่อนเชิงป้องกัน  
เป็นการฝึกอบรมเชิงโต้ตอบที่ผู้เข้าร่วมทุกคน จะมีส่วนร่วมในการซักถามโต้ตอบ  
และจะมีส่วนร่วมในการสาธิตง่ายๆ หลายเหตุการณ์ โดยผู้ฝึกสอนโดยใช้โมเดลรถยนต์และรถบรรทุก  
นอกจากนี้ก็จะมี VDO มาให้ชมอีกมากมาย  
การฝึกอบรมภาคทฤษฎีจะจบลงด้วยการทดสอบเพื่อทดสอบความเข้าใจของผู้เข้าอบรมแต่ละคน

วันที่ 2 การฝึกปฏิบัติจริงบนถนนจริง;

- ผู้ฝึกสอนจะทำการ "บรรยายการขับเคลื่อน"  
โดยผู้สอนจะขับรถและอธิบายวิธีการใช้เทคนิคการขับเคลื่อนเชิงป้องกันในสถานการณ์ถนนจริงเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
- ผู้สอนจะสาธิตชุด "นิสัยการขับเคลื่อน" ซึ่งเปลี่ยนจากทฤษฎีในห้องเรียนไปเป็นการปฏิบัติบนท้องถนน
- ผู้เข้าร่วมแต่ละคนจะได้รับอนุญาตให้ขับรถและฝึกฝนเทคนิคเหล่านี้  
โดยผู้ฝึกสอนจะจัดให้มีการฝึกสอนและให้คำแนะนำในการทำงาน  
รวมถึงการประเมินผลการปฏิบัติงานในตอนท้าย.

วันที่ 3 การทดสอบและการรับรองภาคปฏิบัติ ผู้เข้าร่วมแต่ละคนจะได้รับอนุญาตให้มีเวลา 20-30  
นาทีในการสาธิตและอธิบายขณะขับรถว่าผู้เข้าอบรมประยุกต์ใช้ DDT อย่างไร  
ผู้ฝึกสอนจะประเมินผู้เข้าอบรมโดยใช้แบบฟอร์มการประเมินมาตรฐาน  
ซึ่งหากถูกประเมินผ่านก็จะได้รับใบรับรอง

เกณฑ์ในการเข้าร่วมหลักสูตรนี้มีอะไรบ้าง?

- ผู้เข้าร่วมจะต้องมีใบอนุญาตขับขี่ที่ถูกต้องและควรมีประสบการณ์การขับขี่ยานยนต์อย่างน้อยหนึ่งปี  
(ใบอนุญาตขับขี่รถยนต์ประเภทรถที่ขับขี่ตามปกติ)

**TRAINING METHOD:** On-Site Training

**Duration :** 2.5- 3 Days (Or Customized Training)

**Remark:** This course can provide public training and In-House training.